



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 20 ДЕКАБРЯ 2024г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
фрукты		№338/17	Фрукт свежий	200		104,00	0,65	0,60	22,05
гор.блюдо		ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>629,70</b>	<b>30,42</b>	<b>18,92</b>	<b>90,10</b>

**ЗАВТРАК**

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо		ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	46,94	233,80	18,00	13,78	13,90	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,57	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
						<b>85,00</b>	<b>466,30</b>	<b>23,62</b>	<b>17,35</b>	<b>58,60</b>

**ОБЕД**

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	27,72	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		№377/13	Плов с мясом	200	52,55	396,00	20,10	17,10	25,20	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	60	10,29	42,00	0,50	2,60	4,00	
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,54	28,00	0,80	0,20	5,70	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
						<b>102,00</b>	<b>779,70</b>	<b>30,97</b>	<b>31,71</b>	<b>81,35</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие		№606/13	Ватрушка с творогом	100	19,26	258,70	12,14	8,14	38,67	
напиток		№575/13	Чай с шиповником	200	5,74	67,00	0,30	0,05	17,40	
						<b>25,00</b>	<b>325,70</b>	<b>12,44</b>	<b>8,19</b>	<b>56,07</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ